

理学療法士の健康セミナー

～タニタのプロ仕様体組成計で「からだの中身」をチェック～

芝・前川ブロック会では、ご自身の「からだの現状」を知ることができるセミナーを開催いたします。親睦を深めていただく懇親会もご用意いたしました。皆様お誘いあわせのうえぜひご参加ください。

開催日時

令和7年10月8日（水）

【セミナー】17:30～18:45

※セミナーの受付は17時からです。セミナー開始までに体組成計での測定を終えてからご参加ください。

【懇親会】19:00～21:00

会場

【セミナー】前川公民館（川口市本前川1-4-1）

【懇親会】とうきちろう（川口市前川3-7-2）※セミナー会場から徒歩5分程度

※駐車場に限りがございます。お近くの方は自転車・徒歩でのご来場をお願いいたします。

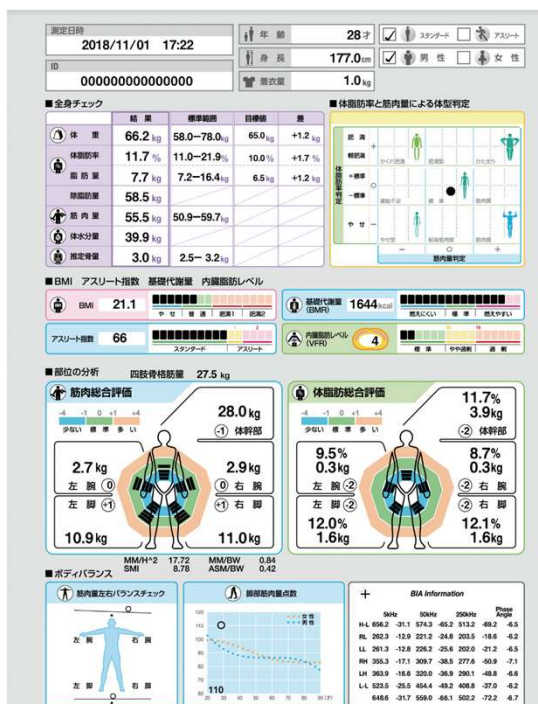
セミナー内容

- 体組成計の見方、結果を踏まえての改善方法
- 健診(特に脳のMRA)の重要性
- 時間のない皆さまでもできる運動のご案内

参加費

【セミナー】無料(定員30人)【懇親会】6,000円/人(定員14人)

部位別の筋肉量や体脂肪率、内臓脂肪レベルなども測定可能。
高精度の体組成計で、あなたのからだの「今」を知りましょう！



セミナー講師



Brain Mind Body Labo
脳と心と身体の研究
代表取締役社長
理学療法士
阿部 靖

+

プロフィール

2001年 理学療法士免許取得(第37709号)
筑波メディカルセンター勤務
2004年 国立がんセンター中央病院 整形外科研究員
2005年 ドイツにて「リンパ浮腫コース受講」
2006年 リハビリ専門学校 勤務
2010年 学生や職員のメンタルヘルスケアを開始
2018年 転倒予防「めまのり」に従事
2020年 理学療法学科 統括学科長就任
2024年 リハビリ専門学校 退職
Brain Mind Body Labo 設立

靴下やタイツを脱いで、裸足で体組成計にお乗りいただきます

※ 薄手のストッキングであれば、はいたままでも測定可能ですが、測定台の電極部分にアルコールスプレーを吹きかけてからお乗りください。足裏が乾燥していると正しく測定できない場合があります。

※ ペースメーカー等、体内機器を使用されている方は体組成計の測定を行わないでください。装着している機器に重大な影響を与える可能性があります。

●参加申込書 FAX 048-228-2221 川口商工会議所 芝・前川ブロック担当

事業所名		電話番号	
参加者①		参加者②	
懇親会	参加 不参加	懇親会	参加 不参加

<お問い合わせ> 川口商工会議所 芝・前川ブロック担当 TEL 048-228-2220